



# Centro Social Polivalente de Ega

## Relatório de Atividades

2023



Ega, Março de 2024



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Índice

Introdução .....	3
I- Breve caracterização da Instituição.....	4
II- Gestão patrimonial (Instalações, equipamentos e viaturas) .....	6
III- Recursos Humanos .....	8
Formação Profissional .....	9
Avaliação da satisfação dos colaboradores .....	10
IV- Parcerias .....	10
Desafio Sénior.....	10
CLDS4G.....	11
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) .....	11
Cantina Social .....	12
Reuniões com Parceiros .....	12
V- Respostas Sociais .....	13
Serviço de Apoio Domiciliário.....	13
Centro de Dia .....	15
ERPI .....	17
Atividades de Animação.....	20
Registo fotográfico das atividades.....	23
Conclusão .....	32



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Siglas

CSPE: Centro Social Polivalente de Ega

ISS: Instituto da Segurança Social, I.P

SAD: Serviço de Apoio Domiciliário

CD: Centro de Dia

ERPI: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

PO APMC: Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

CLAS: Concelho Local de Ação Social

ABVD's: Atividades básicas da vida diária

JMJ: Jornadas Mundiais da Juventude



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Introdução

O presente relatório é elaborado tendo em consideração as atividades dinamizadas durante o período de 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2023 e pretende ser um instrumento de reflexão das atividades e iniciativas desenvolvidas ao longo do ano, sintetizando os aspetos mais relevantes das várias áreas: Recursos Humanos, Parcerias, Formação e Atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal.

As atividades de animação decorreram ao longo de todo o ano, tendo sido realizadas de acordo com o Plano de Atividades.

Deste documento fazem parte as atividades comuns, transversais e desenvolvidas por todas as respostas sociais, tal como, as atividades desenvolvidas de forma individual, por cada resposta social.

O ano de 2023, em comparação aos anteriores, proporcionou o retorno à normalidade da execução e dinamização das atividades, uma vez que, foi declarado o fim da Pandemia da COVID -19 como emergência de saúde global.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### I- Breve caracterização da Instituição

**Designação:** Centro Social Polivalente de Ega (CSPE)

**Localização:** Rua da Calçada nº20, Casal da Vila, Ega

3150-256 Condeixa

**Estatuto Jurídico:** Associação- Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

**Atividade principal:** Ação Social

**NIPC:** 501 266 992

**Data da constituição:** 21/01/1977

**Início da Atividade Social:** 03/08/1989

**Respostas Sociais:**

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD);

Centro de Dia (CD);

Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)

**Acordos de Cooperação**

Instituto da Segurança Social (ISS) do Centro Distrital de Coimbra

**SAD:** 35 clientes;

**CD:** 30 clientes;

**ERPI:** 48 clientes, dos quais 10 correspondem a vagas reservadas à Segurança Social e 12 a vagas não comparticipadas.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
 1989-06-27

### Caracterização física

Edifício Próprio - Sede	
<b>Piso -1</b>	Gabinete de Direção; gabinete Diretor Técnico; gabinete Serviço Social; gabinete Administrativo; Gabinete de enfermagem; gabinete Médico; gabinete de estética; quarto de descanso; sala de Fisioterapia; 2 salas de convívio; sala de atividades; refeitório; cozinha, lavandaria; 6 casas de banho, sala para colaboradores, sala de transição, arrecadações.
<b>Piso 0</b>	Copa; casa de banho para banhos assistidos; 2 quartos triplos; 3 quartos duplos e 8 quartos individuais. Todos os quartos têm 1 casa de banho.
<b>Exterior</b>	Logradouro e jardim.

### Princípios de Ação

**Visão:** Ser uma Instituição de referência, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, com uma notoriedade forte e credível.

**Missão:** Prestar serviços qualidade individualizados e humanizados, numa perspetiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expetativas dos clientes, famílias e comunidade.

### Valores





## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Sócios

Os sócios, como fonte de financiamento interno da instituição, apresentam-se como um dos pilares da instituição. Ao longo de 2023 foram admitidos 32 novos sócios.

## II- Gestão patrimonial (Instalações, equipamentos e viaturas)

### PARES 3.0

Nos meses de novembro e dezembro tiveram início as reuniões iniciais da obra de Alteração do Sistema de AVAC entre o CSPE, a Fiscalização e o Empreiteiro, que tiveram como objetivo perceber e reunir as condições para o arranque da obra, que teve início no dia 18/12/2023.

Durante as semanas de 18/12/2023 a 31/12/2023, realizaram-se principalmente trabalhos de abertura de tetos nas zonas de circulação do piso 1 para perceber-se onde seriam passadas as tubagens de cobre, os cabos elétricos e a tubagem de esgotos das Unidades Interiores AVAC. Posto isto, no mês de dezembro começou-se a instalar alguma tubagem e derivadores de cobre, assim como tubos de esgotos numa das zonas presentes no piso 1, tendo sido apenas este o trabalho realizado em 2023.

### Viaturas

Em 2023 a frota automóvel da instituição era composta por 9 viaturas: 4 ligeiras de passageiros (das quais 1 com plataforma elevatória), 2 ligeiras de 5 lugares (das quais 1 com rampa) e 3 viaturas ligeiras de passageiros com caixa isotérmica). Uma das viaturas ligeira de passageiros (com caixa isotérmica) foi



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

adquirida em meados de julho, com o intuito de melhorar a resposta dos nossos serviços, colmatando a falta de uma carrinha para o SAD.

Viatura	Quilómetros 31/12/2023	Quilómetros 31/12/2022
<b>71-LD-78</b>	178705	167095
<b>48-GS-17</b>	300960	295825
<b>70-LD-93</b>	206578	196127
<b>70-AZ-66</b>	418504	405335
<b>48-OB-58</b>	93142	79130
<b>28-NP-06</b>	137298	127470
<b>AE-74-CT</b>	30374	19219
<b>AS-72-LD</b>	10925	2338
<b>AZ-90-MO</b>	9403	
<b>Total</b>	<b>1385889</b>	<b>1292539</b>

Tabela 1- Viaturas

### Candidatura ao Bairro Feliz

O CSPE elaborou uma candidatura ao Programa “Bairro Feliz” dinamizado pelas lojas Pingo Doce que tem como objetivo apoiar uma causa escolhida pela comunidade à qual doa até 1000€ para a concretização da mesma. A candidatura intitulada “Cuidar da Horta, Ser Velho Não Importa”, com o objetivo de criar uma horta inclusiva para todos os utentes, nomeadamente os que apresentam uma mobilidade reduzida foi a causa escolhida pela comunidade e recebemos o valor de 965€.

O projeto será implementado no decorrer do mês de abril de 2024.





## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### III- Recursos Humanos

No ano de 2023 verificaram-se alterações no quadro de pessoal pelas entradas e saídas de colaboradores, mas as variações acabam por ser inerentes ao trabalho na economia social, uma vez que o trabalho é exigente e desgastante e as condições: horários rotativos e tabela salarial não são atrativas.

A oferta de mão-de-obra disponível para trabalhar apresenta baixa qualificações profissionais e acima de tudo falta de competências pessoais, que são essenciais são para trabalhar nesta área.

Neste tipo de instituições o quadro de pessoal maioritariamente é feminino e nós assim o confirmamos.

Com as atualizações salariais e acima de tudo com a subida do salário mínimo nacional verificamos uma subida substancial dos encargos com pessoal.

No final de 2023, o quadro de pessoal da instituição contava com 52 colaboradores.

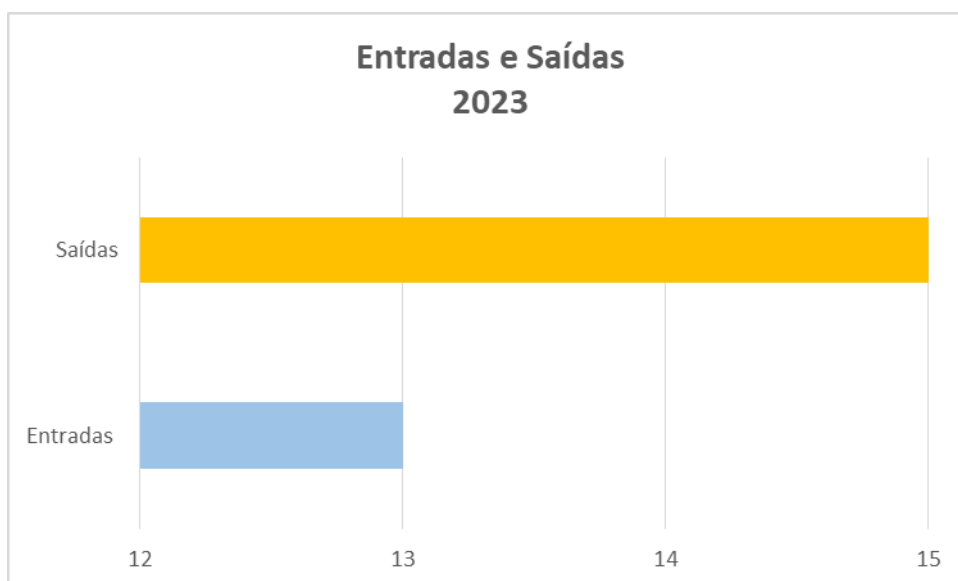


Gráfico 1 Entradas e saídas de colaboradores



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

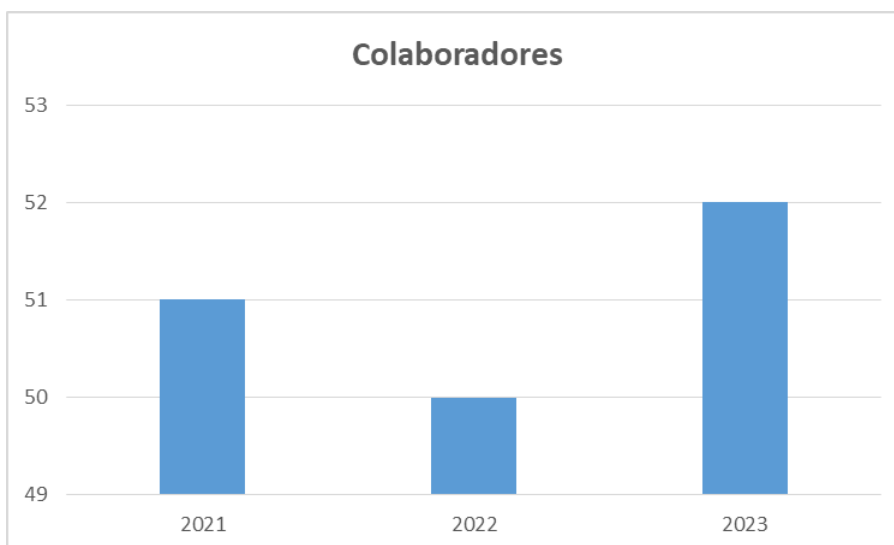


Gráfico 2 Número de colaboradores nos últimos 3 anos

## Formação Profissional

A formação profissional é uma ferramenta fundamental para a prestação de cuidados de qualidade e para a melhoria do desempenho dos colaboradores.

O Plano de formação 2023 executado na sua plenitude, tendo em conta que tivemos que adaptá-lo à oferta de formação modular certificada disponível, mas ainda assim as necessidades dos colaboradores não foram descuradas.

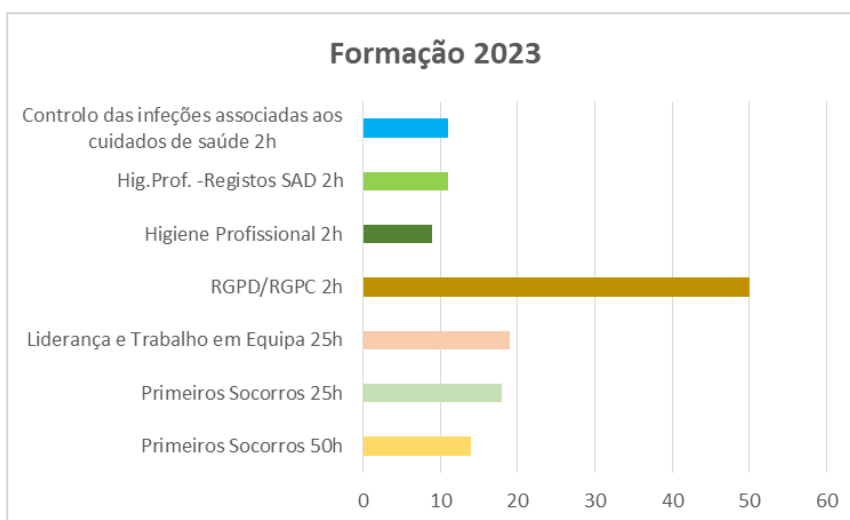
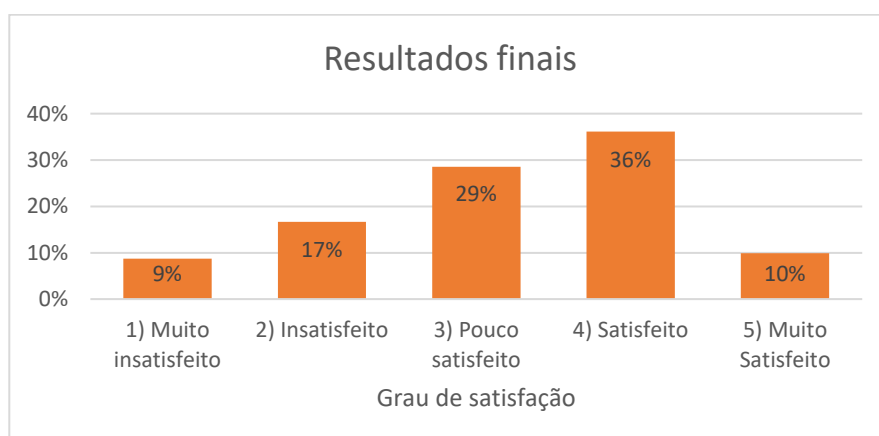


Gráfico 3 Formação 2023

## Avaliação da satisfação dos colaboradores

Em outubro foram distribuídos questionário de satisfação aos colaboradores da instituição, foram entregues 26 questionários preenchidos. Ao analisar os dados obtidos pelas respostas dos funcionários, pode-se concluir que os mesmos estão globalmente satisfeitos com os principais fatores que influenciam o seu trabalho na instituição, tal afirmação é fundamentada pela análise ao 4 gráfico que traduz a percentagem global que cada possibilidade de resposta obteve no total das 9 questões.



*Gráfico 4 Resultados finais dos inquéritos de satisfação dos colaboradores*

## IV- Parcerias

### Desafio Sénior

O Projeto Desafio Sénior terminou no dia 23 de maio de 2023, depois de aprovada a sua prorrogação e assim completamos os 36 meses de execução. Este projeto foi possível pois Município de Condeixa aceitou participar como Investidor Social e para tal comparticipou com 30% do financiamento.

Um dos objetivos foi a criação de uma plataforma de monitorização de dados de saúde dos Idosos em acompanhamento e realização de atividades diferenciadoras no domicílio pela Equipa Multidisciplinar.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

Acompanhamos 31 Idosos sendo superior à nossa meta. Agradecemos mais uma vez a todos os participantes, Idosos em situação de isolamento, que desde o primeiro momento aceitaram a nossa intervenção.

A atividade de encerramento do Projeto foi intitulado “Uma Casa portuguesa” realizada no dia 19 de maio onde participaram os Idosos destinatários do Projeto e como as despedidas são sempre difíceis, esperemos que seja um até já uma vez que a Segurança Social abriu candidatura para dar continuidade a projetos como este inovador.

A 23 de maio de 2023 finalizaram a sua participação 24 Idosos e 7 já tinham concluído a sua participação: 5 dos quais optaram por outras valências (S.A.D- Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia) que não são compatíveis com este financiamento público e duas Idosas faleceram.

Consideramos que foi um sucesso este Projeto foi um sucesso e acima de uma mais-valia para estes Idosos que participaram.

### CLDS4G

O Projeto CLDS 4G tinha previsto o seu término a 30 de junho, mas a Segurança Social prorrogou até 30 de setembro.

As atividades foram variadas não só para as ações obrigatórias direcionadas aos desempregados, mas também atividades dirigidas a famílias, à promoção de competências parentais e atividade de promoção do envelhecimento ativo e apoio à população Idosa.

As metas e os resultados foram alcançados em cada uma das atividades ao longo dos 39 meses de intervenção.

À Equipa que com o empenho, dedicação realizou este trabalho o nosso muito obrigado.

### Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)

O PO APMC pretende ser um instrumento de combate à pobreza e a exclusão social. Trata-se de um programa financiado pelo Fundo de Auxílio



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

Europeu às Pessoas Mais Carenciadas e pelo Instituto da Segurança Social, I.P., tem por finalidade apoiar indivíduos ou famílias que se encontrem em situação de carência económica, através da distribuição de géneros alimentares e/ou bens de primeira necessidade.

Este programa é concretizado em parceria com a Câmara Municipal de Condeixa como entidade Coordenadora e as entidades Mediadoras: Centro Social Polivalente de Ega, Santa Casa de Misericórdia de Condeixa, Santa Casa da Misericórdia de Soure, Santa Casa de Misericórdia de Penela, Associação Cultural Desportiva e de Solidariedade da Freguesia da Vinha da Rainha e o Centro Social de Alfarelos.

No ano de 2023, o CSPE como entidade mediadora, apoiou uma média 68 beneficiários abrangidos pelo programa.

### Cantina Social

A cantina Social é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar que assegura refeições diárias a famílias ou indivíduos em situações de grave carência económica e social.

Tem como objetivo suprir as necessidades alimentares de indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

O protocolo de cooperação estabelecido com o ISS, permite apoiar 10 beneficiários. No decorrer do ano de 2023, foram apoiados cerca de 8 beneficiários/ famílias, o que perfaz uma média de aproximadamente 2933 refeições distribuídas mais 469 do que no ano anterior.

### Reuniões com Parceiros

Tal como no ano transato, o CSPE deu continuidade ao trabalho desenvolvido em parceria com a Equipa da Unidade de Ação Social e Saúde da



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

Câmara Municipal de Condeixa nomeadamente: no âmbito da execução do PO APMC, Cantina Social, participação em reuniões do Núcleo Local de Inserção de Condeixa-a-Nova e reuniões do Concelho Local de Ação Social (CLAS).

### Estágios

O CSPE recebeu uma aluna do curso de Pós-graduação em Enfermagem Gerontológica que durante cerca de um mês desenvolveu um trabalho de promoção de competências das nossas colaboradoras para um controlo das infeções associadas aos cuidados de saúde.

Recebemos no âmbito dos Estágios Erasmus duas estudantes do curso de equivalência ao 12º ano de Técnico em Atendimento a Pessoas Necessitadas de Cuidados com a duração de um mês oriundas de Barcelona.

## V- Respostas Sociais

Os serviços prestados pelas respostas sociais do CSPE têm como objetivo contribuir para a melhoria do bem-estar e da qualidade de vida dos seus utentes, assegurando as suas necessidades básicas e procurando intervir de forma integrada a nível social, cognitivo e físico privilegiando cada utente na sua individualidade e estimulando o seu envelhecimento ativo.

### Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 35 Utentes comparticipados pela Segurança Social.

Esta resposta social promove a melhoria da qualidade de vida dos utentes e familiares, melhora a autonomia dos clientes e assegura a satisfação das necessidades básicas da sua vida diária.

É um serviço que funciona de 2ª a domingo consoante as necessidades dos Idosos e reúne um conjunto de serviços realizados no domicílio do Utente.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

Os nossos serviços vão além dos serviços contratualizados e foram realizadas visitas para avaliar o decorrer dos serviços, bem como visitas em datas comemorativas.

### Caracterização dos utentes

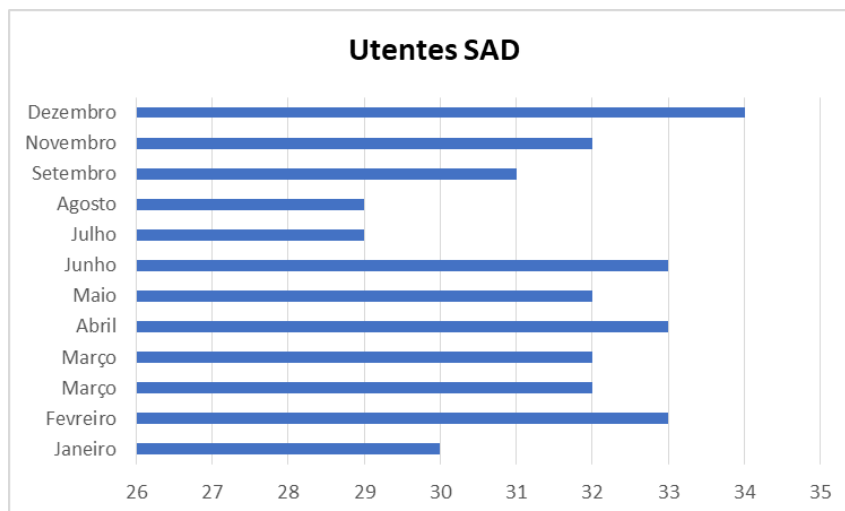


Gráfico 5 Frequência dos utentes de SAD ao longo de 2023

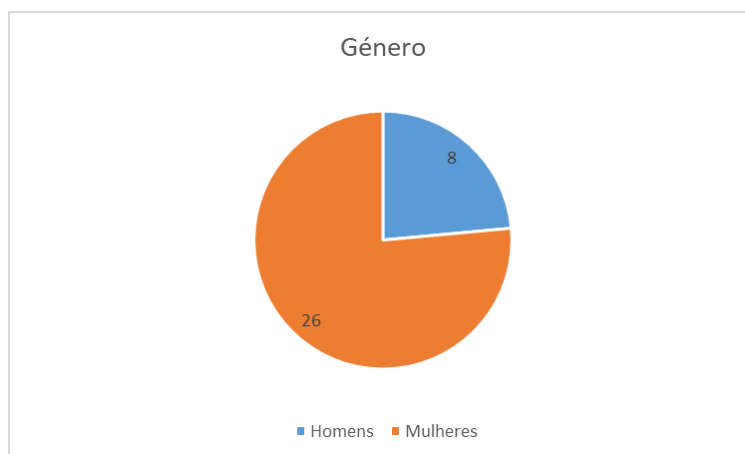


Gráfico 6 Género dos utentes de SAD



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
 1989-06-27

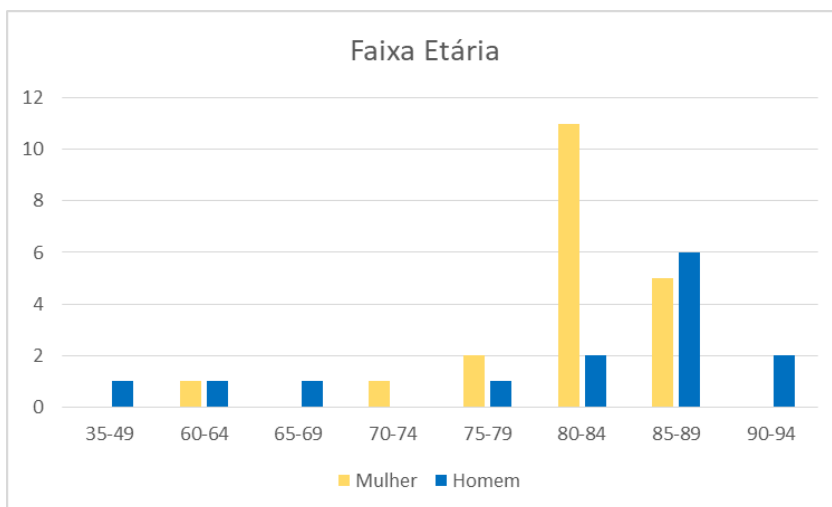


Gráfico 7 Faixa etária utentes de SAD

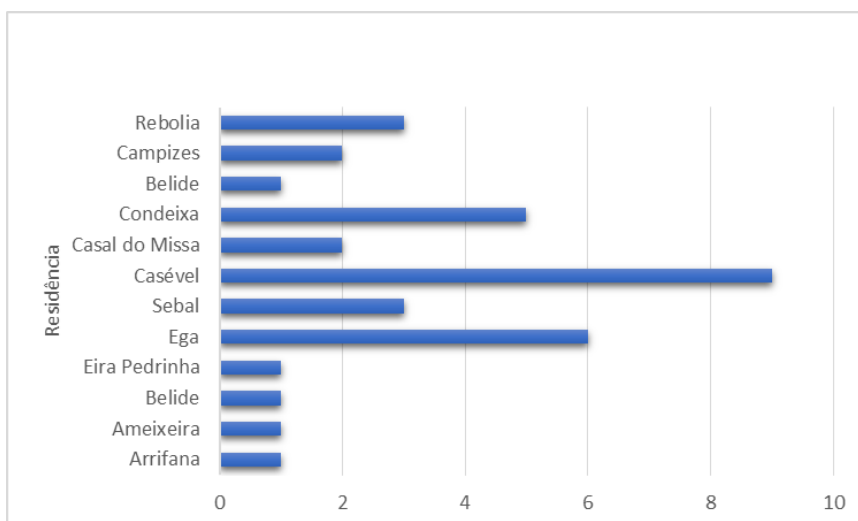


Gráfico 8 Distribuição dos utentes de SAD por zona de residência

## Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social em equipamento, que presta apoio social a clientes idosos, com mais de 65 anos de idade, para promover a sua autonomia e adiar a entrada em ERPI.

As atividades promovidas vão desde a satisfação das necessidades básicas de alimentação, higiene pessoal e cuidados de imagem, atividades





## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

ocupacionais e religiosas bem como acompanhamento psicológico quando necessário.

Os Utentes dependentes que necessitem podem beneficiar de serviços extra de higiene pessoal, tratamento de roupas e higiene habitacional. Quando necessário podem ainda solicitar outros serviços como transporte e acompanhamento a consultas médicas.

### Caracterização dos utentes

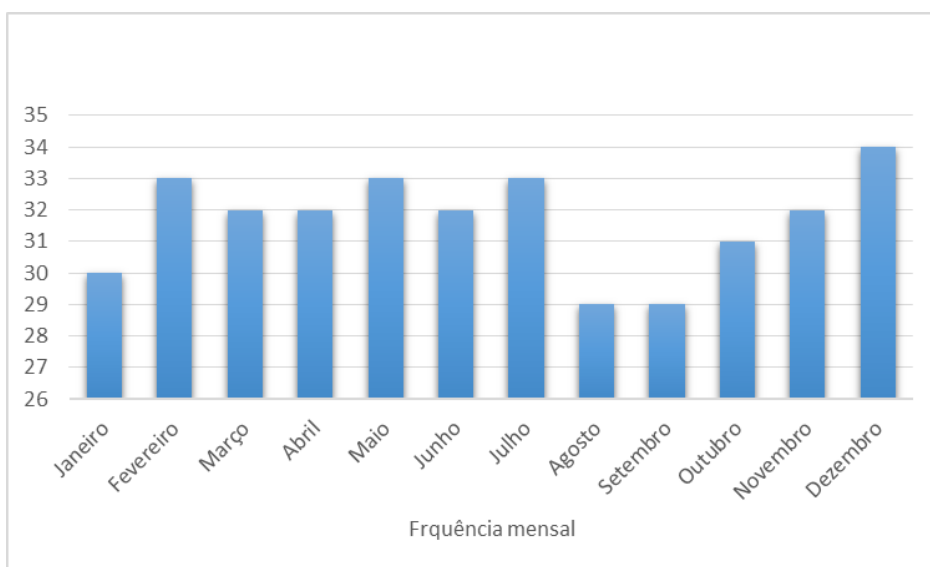


Gráfico 10 Frequência dos utentes de CD

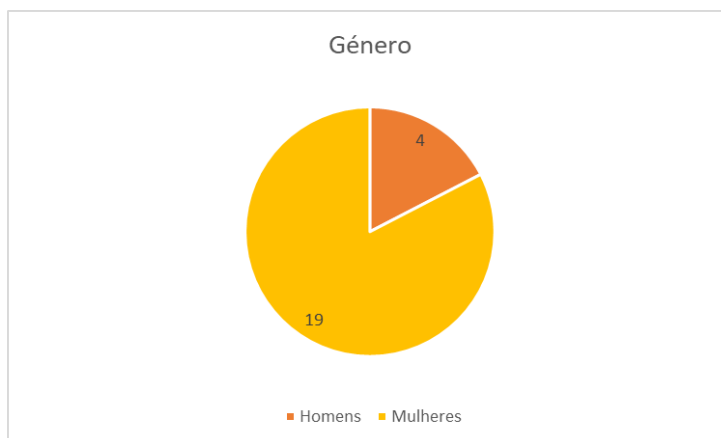


Gráfico 11 Género dos utentes de CD

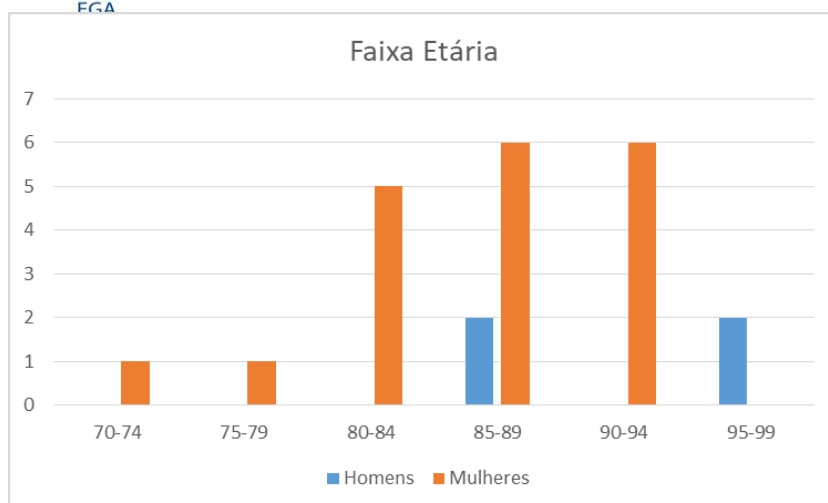


Gráfico 12 Faixa etária dos utentes de CD

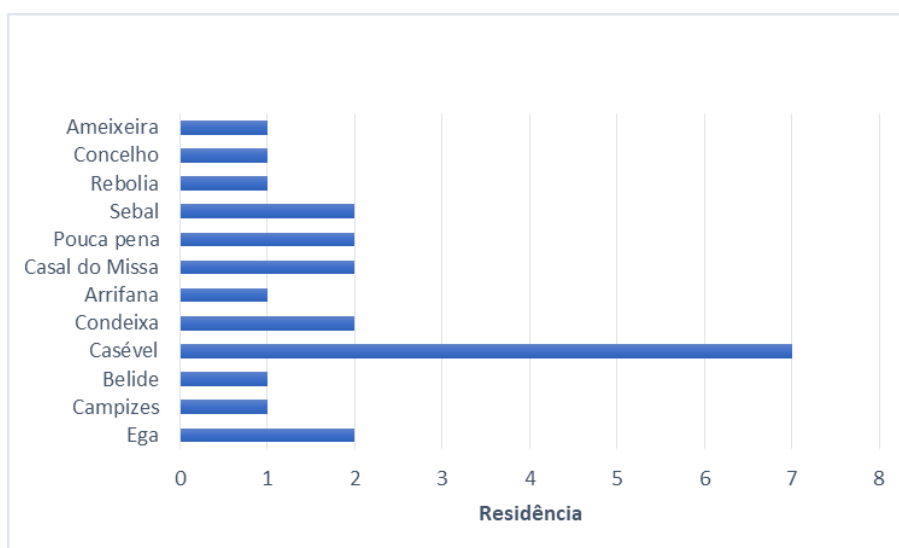


Gráfico 13 Distribuição dos utentes de CD por zona de residência

## ERPI

A ERPI do CSPE tem capacidade para acolher 60 utentes, o gráfico 1 apresenta a frequência desta resposta social ao longo de 2023.

A faixa etária predominante nesta resposta social é 90-94 anos, com prevalência de utentes do sexo feminino (gráfico 2) e o tempo médio de permanência nesta resposta social ronda os 4 anos (gráfico 3).

Nos utentes que atualmente usufruem dos serviços da ERPI, estão patentes diversas patologias cada vez mais associadas ao próprio processo degenerativo que por sua vez, afetam a capacidade de conseguirem realizar, de

forma autónoma, as suas atividades básicas da vida diária (ABVD's), o que implica um ajuste na intervenção desenvolvida juntos dos utentes e dos seus familiares.

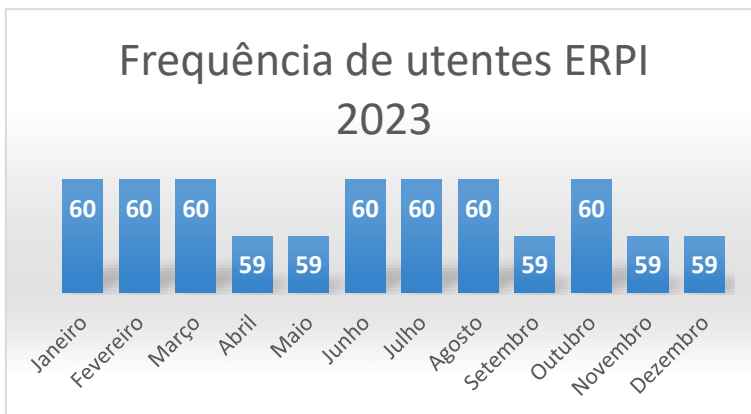


Gráfico14- Frequência de utentes ERPI 2023

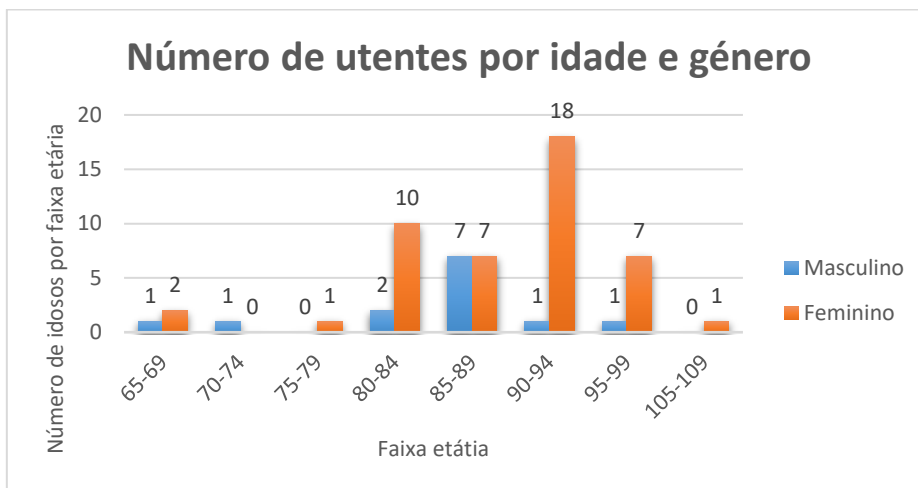


Gráfico15- Número de utentes por idade e género a frequentar a resposta (31/12/2023)

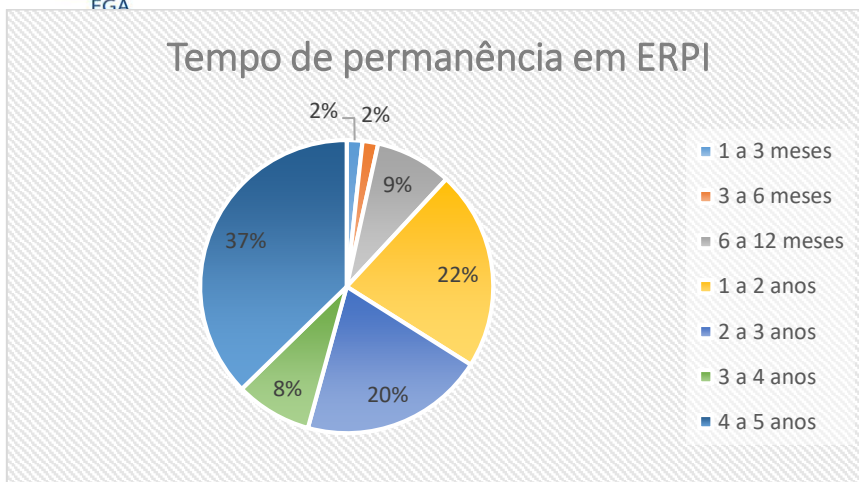


Gráfico 16- Tempo de permanência em ERPI

No que concerne à naturalidade/ proveniência dos utentes de ERPI, a maioria (25) são oriundos de Ega, sendo que 24 ocupam vagas com acordo.

Ao analisarmos o gráfico nº4 percebemos que 9 utentes são naturais de Coimbra, sendo que destes, 3 ocupam vagas reservadas à Segurança Social enquanto os restantes ocupam vagas sem acordo.

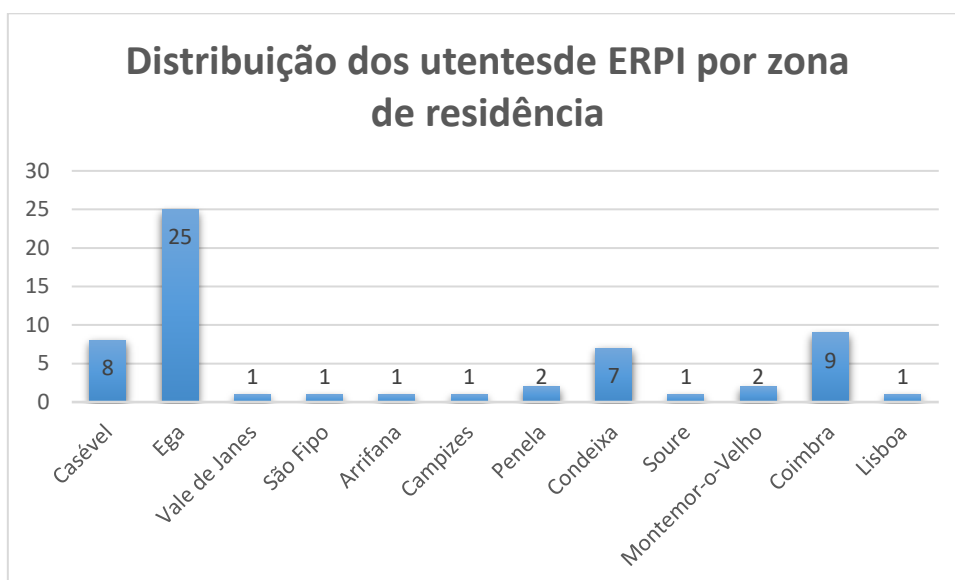


Gráfico 17- Distribuição dos utentes de ERPI por naturalidade



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

Ao longo do ano de 2023 foram admitidos em ERPI **8** novos clientes, todos do sexo feminino, dos quais, **3** ocuparam vagas sem acordo e **5** vagas com acordo. Destes, **3** foram transferências de CD e **2** de SAD para ERPI.

### Atividades de Animação

A área de animação está em constante desenvolvimento, o que requer uma constante evolução e acompanhamento do seu público-alvo. Nas respostas sociais para pessoas idosas a animação assume um papel fundamental para a qualidade de vida, uma vez que, ajuda os residentes a preservar a sua autonomia.

Com o serviço de animação pretendemos dinamizar a instituição, com o objetivo de manter/melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas, simplificando a sua adaptação à institucionalização. Assim, a principal finalidade da animação é manter a qualidade de vida e o bem-estar dos utentes, promover o envelhecimento ativo, a melhoria das relações, a comunicação com os outros, para uma melhor participação na comunidade onde estão inseridos.

A animação procura promover a participação dos utentes, de forma a fazer com que eles se sintam mais úteis e pessoas de pleno direito, dando-lhes sentimento de pertença a uma comunidade do qual continua a ser parte integrante. No CSPE verificou-se um maior número de participantes nas atividades de carácter lúdico bem como nas sessões de ginástica. Com o fim da pandemia de COVID-19, foram retomados os eventos de integração na comunidade, como as saídas ao exterior e os diferentes convívios interinstitucionais.

O serviço de animação continuou com o objetivo maior de manter o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos estimulando a sua autonomia. Neste âmbito foram dinamizadas atividades: cognitivas, lúdico-recreativas, culturais, do quotidiano, desportivas e religiosas. De seguida apresentamos algumas das atividades realizadas em 2023.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
 1989-06-27

	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Atividades</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Observações</b>
Atividades culturais	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebrar datas comemorativas;</li> <li>• Melhorar as relações sociais e o envolvimento afetivo;</li> <li>• Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam o seu bem-estar emocional e afetivo; comemorar e assinalar datas festivas;</li> <li>• Valorizar as memórias decorrentes da história de vida;</li> <li>• Promover o envolvimento contínuo das famílias no dia-a-dia dos utentes.</li> </ul>	Dia de Reis	06 de janeiro	
		Dia de São Valentim	12 de fevereiro	Almoço temático.
		Carnaval	17 de fevereiro	Participação no desfile de Carnaval promovido pelo município.
		Celebração do Dia do Pai.	19 de março	
		Receção dos símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude (JMJ).	19 de abril	Lanche especial para os pais com entrega de lembrança.
		Dia da Mãe	7 de maio	Distribuição de uma lembrança pelas utentes das 3 respostas sociais.
		Dia da Família	15 de Maio	
		Dia dos irmãos	31 de maio	
		Dia dos Avós	26 de julho	Lanche e atividades com os netos dos utentes.
		Comemoração do aniversário da Instituição	27 de julho	
		Receção aos jovens da JMF.	28 de julho	Receção de um grupo de jovens das JMJ
		Atividades intergeracionais	mês de agosto	
		Magusto		
Festa de Natal	22 de dezembro			






## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
 1989-06-27

	Ida a Igreja do Diabo	2 de fevereiro	
	Páscoa	9 de abril	Visita pascal
	Assistir a procissão do Enterro do Senhor	9 de abril	
	Comemoração da quinta-feira da Ascensão	18 de maio	
	Ida a festa Nossa Senhora da Graça	13 de agosto	
	Ida a feira de S. Mateus	21 de setembro	
	Celebração da Eucaristia	mensal	
	Celebração de São Martinho.	11 de novembro	
	Reza do terço	Diária	
Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.	Comemoração dos aniversários	Ao longo do ano	
	Aulas de música	semanal	
	Atividades lúdicas	diária	De acordo com o plano semanal
	Aulas de atividade física	semanal	
	Elaboração do terço JMJ	Ao longo do mês de fevereiro	No âmbito das JMJ foi elaborado pelos utentes de ERPI e CD um terço com as cores da jornada.
	Dias temáticos	De acordo com o calendário civil	Ex: dia da bolacha, Dia Internacional do Riso, dia da pastelaria, entre outros...
	Ida ao café	19 de julho	
	Ida à feira Picnic	Meses de julho e agosto	
	Ida à praia	Mês de agosto	

Tabela 2- Quadro de atividades

Registo fotográfico das atividades

<p><b>Carnaval</b></p>	
<p><b>Dia dos Afetos</b></p>	
<p><b>Dia do Pai</b></p>	



**Domingo de Ramos**



**Páscoa**



**Visita Pascal**



**Dia da Mãe**



**Realização de Terço, festividades N<sup>a</sup> Sra de Fátima**



**Símbolo Jornadas da Juventude**



**Dia dos Irmãos**



**Aniversário Instituição**










**Encerramento Desafio Sénior**



**Dia Mundial dos Avós**



<p><b>Atividades Intergeracionais</b></p>	
<p><b>Ida ao café</b></p>	
<p><b>Cuidar da Horta</b></p>	
<p><b>Festa da Ega</b></p>	

<p><b>Enfeitar andor de S. Martinho</b></p>	
<p><b>Ida a Praia mês de Agosto</b></p>	
<p><b>Piqueniques</b></p>	

**Vindimas/Encerramento CLDS**



**Exercícios cognitivos**



**Retalhar azeitonas**



**Ida a capela de S. Mateus em Soure**



**Prémio do Concurso do Bairro Feliz**



**São Martinho; Magusto**



**Centros de mesa Natalícios**





## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Festa de Natal da Instituição







## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

### Conclusão

O ano de 2023 ficou marcado pelo fim da pandemia que permitiu a cessação das medidas de contingência e o retorno de várias atividades suspensas desde o início da mesma. Tal possibilitou que fossem dinamizadas atividades que se podem dividir em dois grupos distintos: atividades internas e atividades externas. Estas atividades não só proporcionaram momentos de diversão, interação social, aprendizagem e lazer, como garantiram o bem-estar físico, emocional e mental dos utentes. Tal foi corroborado pela melhoria da autoestima, autonomia e qualidade de vida dos idosos que participaram nas atividades.

Assim, é possível afirmar que o Plano Anual de 2023, foi cumprido, tendo sido feito um balanço positivo entre as atividades previstas e realizadas. As poucas atividades previstas e não realizadas, foram compensadas por atividades não previstas para dar resposta às expectativas, ultrapassando assim o número de atividades inicialmente previstas.

A equipa multidisciplinar do CSPE garante uma abordagem humanizada na prestação de cuidados e serviços, a mesma é um pilar de confiança para os utentes e seus familiares, sendo o objetivo da mesma continuar a proporcionar atividades/ações que visem a promoção do envelhecimento ativos e saudável da população alvo.



## CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992  
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20  
1989-06-27

As diretoras técnicas:

Patricia Oliveira

Marta P

Aprovado em reunião de direção em 18 de Março de 2024

A Direção:

Jose Luis Ribeiro  
Maria Helena Duarte Pereira  
Jose Carlos dos Santos  
António Pereira  
Bernardo Gajullo Cad.  
Maria Helena Marques dos Santos  
Fernando Gonçalves

Aprovado em Assembleia Geral em 23 de Março de 2024

A mesa da Assembleia: